

『烏帽子の会』山行記録

《月日》 9月 21日 (土) 《天気》曇り

《参加者》 合計 18名

《コースタイム》

大町市役所 7:35～中条道の駅トイレ休憩 8:15～米子大瀑布駐車場 9:37
不動滝 10:20～奥の院・カフェ～権現滝～展望広場 12:00～12:40 昼食
駐車場 13:30～大町市役所 15:30

《コース状況・その他周辺情報》

遊歩道は奥の院までの30分ぐらいは急な登り坂ですが、その後は整備された歩きやすい道でした。

《感想》

心配していた天気もなんとかもって暑くもなく寒くもない歩くには丁度いい気温でした。今回は仙波さんの80歳のお誕生日を展望広場ですることができました。仙波さんは痛み止めを飲んでの参加で歩き始めの30分は阿久根さんがサポートしてくれてカフェからは早川さん・福島さん・晃さんのサポートで無事に最後まで歩くことができました。仙波さんの負けない姿は本当にみんなが尊敬するところです。途中急用で安曇野組(阿久根・坂楨・花村)がカフェで帰ることになって少し残念でしたが、残りの全員無事に滝を満喫し無事に帰ってこ



られました。これからも無理のないところでそれぞれのペースで山を楽しめたらいいと感じました。